

18 septembre 2020

À tous les conseils et commissions scolaires, administrateurs scolaires, parents et tuteurs,

Compte tenu de la demande actuelle de dépistage de la COVID-19 à Ottawa, la présente lettre vise à clarifier les recommandations concernant les personnes du milieu scolaire qui doivent se soumettre à ce test.

Pour l'heure, la priorité en matière de dépistage concerne les personnes suivantes, qui doivent se rendre dans l'un des centres d'évaluation d'Ottawa :

- toute personne (adulte ou enfant) présentant des symptômes similaires à ceux de la COVID-19. Veuillez consulter la liste complète ci-dessous;
- toute personne que Santé publique Ottawa (SPO) a identifiée comme un contact à risque élevé. SPO vous notifiera si vous êtes un contact à risque élevé par téléphone, par courriel ou par message automatique.

Présentement, pour être clairs, nous **NE** recommandons **PAS** le dépistage de la COVID-19 pour :

- les personnes qui ne présentent pas de symptômes, à moins qu'elles n'aient été identifiées à titre de contact à risque élevé, comme susmentionné;
- les membres de la famille qui ne présentent pas de symptômes, mais dont d'autres membres de la famille en présentent;
- les membres de la famille qui ne présentent pas de symptômes, mais dont d'autres membres de la famille ont été identifiés à titre de contact à risque élevé;
- les étudiants et les employés d'établissements scolaires qui ne présentent pas de symptômes et qui n'ont pas été avisés par SPO qu'ils étaient identifiés comme contacts à risque élevé.

SPO a conçu un outil de dépistage pour aider les parents et les tuteurs à décider si leur enfant peut fréquenter l'école/la garderie ou non. Cet outil de dépistage doit être utilisé quotidiennement pour chaque enfant individuellement avant qu'il n'aille à l'école/à la garderie. Vous pouvez le consulter à la page :

<https://secureforms.ottawapublichealth.ca/School-Health-Sante-scolaire/Outil-de-depistage-de-la-COVID-19-pour-elevés>.

Pour en savoir plus sur les centres d'évaluation, veuillez visiter :

<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/shared-content/assessment-centres.aspx>.

Les symptômes de la COVID-19 comprennent :

- Fièvre (une température égale ou supérieure à 37,8 degrés);
- Frissons;
- Toux nouvelle ou s'aggravant (constante, plus que d'habitude, sans lien avec d'autres causes ou affections connues);

- Toux rauque, sifflement provoqué par la respiration (laryngotrachéite aiguë; sans lien avec d'autres causes ou affections connues);
- Essoufflement (incapacité de respirer profondément ou sentiment de ne pas pouvoir reprendre son souffle (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, par exemple l'asthme);
- Mal de gorge (sans lien avec des allergies saisonnières ou d'autres affections connues);
- Difficulté à avaler (sans lien avec d'autres causes ou affections connues);
- Écoulement nasal ou congestion nasale (sans lien avec des allergies saisonnières ou d'autres causes ou affections connues);
- Mal de tête inhabituel ou persistant (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, comme les migraines);
- Diminution ou perte du goût ou de l'odorat (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, comme les allergies);
- Problèmes digestifs, tels que nausées/vomissements, diarrhée, douleurs à l'estomac (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, par exemple, syndrome du côlon irritable, anxiété chez les enfants, crampes menstruelles);
- Fatigue inexplicée ou manque d'énergie (sans lien avec d'autres causes ou affections connues; par exemple, dépression, insomnie);
- Douleurs musculaires inhabituelles ou persistantes (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, comme une blessure soudaine ou une fibromyalgie);
- Conjonctivite (sans lien avec d'autres causes ou affections connues, comme des orgelets récurrents);
- Chutes fréquentes;
- Faiblesse ou manque d'appétit (notez que ces symptômes peuvent être plus pertinents pour les nourrissons et les jeunes enfants);
- Éruptions cutanées inexplicées.